Nieuwsbrief augustus 2026

Stichting Seniorenplatform Enschede

website www.seniorenplatformenschede.nl
e-mail info@seniorenplatformenschede.nl
postadres Dr. Van Damstraat 96
7523 XR Enschede

Senioren: steeds meer zelf aan zet, ook in een zorgzame buurt!

In een zorgzame buurt helpen mensen elkaar meer, in plaats van dat alleen professionals zorg bieden. Dit betekent dat buren, familie en inwoners een grotere rol hebben in de ondersteuning. Ook in Enschede Noord wordt dit verder ontwikkeld, zodat bewoners nog meer zelf de regie houden over hun leven.

Steeds meer senioren merken: als we prettig ouder willen worden, moeten we daar zelf op tijd over nadenken. Veel mensen hebben zich nog onvoldoende voorbereid op hun 'oude dag', terwijl juist nu duidelijk wordt dat het anders moet én kan. Goed ouder worden vraagt aandacht voor de invulling van de dag, de woonsituatie, sociale contacten en de bereikbaarheid van voorzieningen zoals winkels en zorg.

Na een eerdere bijeenkomst zet het Seniorenplatform Enschede deze lijn voort. Het proces van bewustwording gaat verder: senioren nemen steeds vaker zelf het initiatief en denken actief mee over hun toekomst én die van hun omgeving. Want als senioren zelf aan het woord komen, kunnen zij hun ervaring en mogelijkheden inzetten voor een prettige samenleving – niet alleen voor zichzelf, maar voor iedereen.

Daarom organiseert het Seniorenplatform Enschede – in samenwerking met Senioren Overijssel, stichting 55+ en Alifa/Senioren – een bijeenkomst voor senioren in Enschede Noord:

Woensdag 30 september 2026
14.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur)
Locatie: Prismare
Roomweg 167D
7523BM Enschede

Tijdens deze middag gaan we met elkaar in gesprek over vragen als:

- Hoe wil ik mijn dagen invullen?
- Woon ik prettig en veilig?
- Heb ik voldoende mensen om mij heen?
- Kan ik gemakkelijk gebruikmaken van voorzieningen?

Ook wordt aandacht aan het initiatief 'Held in de Buurt' van het Twentse bedrijf X-Guard. Dit project heeft als doel om senioren langer veilig zelfstandig te laten wonen én zich ook buitenshuis zeker te laten voelen omdat het systeem niet aan huis gebonden is. Tijdens de bijeenkomst geeft Rob Kuipers van X-Guard hierover een toelichting.

Het Seniorenplatform zet zich in om senioren met elkaar en met beleidsmakers in gesprek te brengen. Dit gebeurt in brede samenwerking, waarbij gebruik wordt gemaakt van de kennis en ervaring van verschillende partijen. Zo werken we samen aan meer waarde en betekenis voor ouderen in onze samenleving.

Uw mening en ervaring zijn daarbij onmisbaar. Samen staan we sterker. Laat u zien, laat u horen – en praat mee! U bent van harte welkom.

p.s. Ook als u niet in Enschede noord woont bent u welkom.

Dick Boer

Facebook

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • Voor een goede ontvangst voegt u seniorenplatform-enschede@send.laposta.email toe aan uw adresboek.

Laposta