



## NIEUWSBRIEF VAN HET SENIORENPLATFORM ENSCHEDE

20.09.2025

### Belangrijke bijeenkomst voor senioren in Enschede.

Op woensdag, **1 oktober a.s. van 14.00 tot 16.00 uur** is er een belangrijke bijeenkomst in **Prismare** voor senioren in Enschede.

Samen met Alifa /Welzijn Ouderen en Senioren KBO Overijssel organiseren we een bijeenkomst over **Hoe wilt u oud worden?**

Wat betekent het om goed oud te worden? Wilt u zelf de regie houden? Zo lang mogelijk thuis blijven wonen, omringd door mensen die u kent en vertrouwt? Of wacht u af wat er op u afkomt? – misschien zelfs een zorgcrisis?

Veel senioren willen zelfstandig blijven wonen en zelf keuzes blijven maken. Maar wat is eigenlijk een goed thuis? Hoe voorkom je eenzaamheid en zorg je voor een sterk sociaal netwerk?

De samenleving verandert. We krijgen te maken met dubbele vergrijzing, tekorten aan zorgpersoneel en een groeiende druk op mantelzorgers. Zorg is niet meer vanzelfsprekend, bejaardentehuizen zijn er niet meer en een plek in een verpleeghuis vinden is niet makkelijk. We moeten ons voorbereiden en samen oplossingen zoeken.

### **Het kán ook anders...**

**Senioren kunnen zelf het voortouw nemen. Door na te denken over hun toekomst, hun woonwensen en hun ondersteuning. En door hun stem te laten horen. Tijdens deze bijeenkomst verkennen we samen de uitdagingen én de kansen. We luisteren naar persoonlijke verhalen, delen oplossingen en ervaringen en gaan met elkaar in gesprek.**

Laat deze kans niet voorbijgaan.

Steken we de kop in het zand?

Of gaan we voorbereid de toekomst in?

**Alle senioren – ook jonge senioren – zijn van harte welkom!!**

**Datum** : woensdag, 1 oktober 2025

**Tijd** : van 14.00 tot 16.00 uur

**Plaats** : Prismare, Roomweg 17D, Enschede

**Aanmelden** : [t.schenk@alifa.nl](mailto:t.schenk@alifa.nl) of via 053-4801200