



NIEUWSBRIEF VAN HET SENIORENPLATFORM (16.09.2024).

Op vrijdag, 15 november 2024 vieren we de dag van de Mantelzorg met een speciale bijeenkomst in het Muziekcentrum in de Noorderhagen. Deze middag is voor allen die bij mantelzorg betrokken zijn dus mantelzorgers en vrijwilligers. Vanaf 14.00 uur bent u van harte welkom voor een inspirerend programma vol nieuwe inzichten, ervaringsverhalen én muziek. Onze burgemeester zal de bijeenkomst openen. De entree is gratis maar wees er snel bij want er zijn max. 200 plaatsen. Aanmelden kan via info@marcelgarritsen.nl.

De herfst is begonnen, de vakanties zitten er weer op, dus de hoogste tijd om weer aan de slag te gaan en om onze activiteiten weer op te pakken.

We zijn bij elkaar geweest om te praten over hoe we het komende jaar verder gaan en waar onze prioriteiten liggen. Dit was niet zo moeilijk, eigenlijk zijn het al die zaken die voor ons als senioren ook dit jaar al van betekenis zijn.

Zorg en vooral mantelzorg en ondersteuning van mantelzorg zal onze aandacht blijven vragen. Steeds meer senioren worden afhankelijk van anderen (= mantelzorgers) om zich goed te kunnen redden. Waar nodig moet dat ondersteund en begeleid worden. Bij problemen – en het liefst veel eerder om problemen te voorkomen – moeten mensen weten waar ze terecht kunnen voor hulp.

Heel belangrijk is ook wonen en mobiliteit. De overheid wil, dat senioren zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen. Dan moeten er wel voldoende betaalbare en aangepaste woningen zijn. Het liefst in de eigen wijk/buurt. Daarnaast is het belangrijk, dat er voldoende mogelijkheden voor senioren zijn om zich te verplaatsen. Dat geldt voor openbaar vervoer maar ook voor een project als Automaatje.

Een behoorlijke groep senioren moet elke maand goed opletten op de uitgaven. De boodschappen worden steeds duurder, de energierekening is hoog geworden maar alles moet wel betaald worden. En als er gezondheidsproblemen zijn dan stapelen de zorgkosten zich op. Dan moet er geholpen worden.

Eenzaamheid is ook zo'n probleem waardoor veel ellende ontstaat. Sommigen noemen het wel de grootste welvaartsziekte van dit tijdperk. Door de eenzaamheid raken mensen geïsoleerd. Dit gaat ten koste van hun gezondheid. Eenzaamheid bestrijden is dus zeer belangrijk.

2025, het komende jaar, zullen de politieke partijen in onze gemeente bezig gaan met het opstellen van hun verkiezingsprogramma's. In maart 2026 zijn er immers gemeenteraadsverkiezingen. Het Seniorenplatform gaat de aandacht van de politiek vragen voor de problemen die zich bij senioren voordoen. Zie ook hierboven. We gaan vragen wat de politiek aan die problemen gaat doen. We zullen onderzoeken welke partijen aandacht besteden aan senioren. Senioren hebben in hun werkzame leven en vaak ook daarna, deze welvarende maatschappij mede opgebouwd verdienen het dan ook zonder al te veel zorgen oud te mogen worden. Er is dus voor ons werk zat!

Nog steeds heeft het Seniorenplatform bestuursleden nodig. Op onze website staat hiervoor een profiel www.seniorenplatformenschede.nl Als u belangstelling heeft, neem dan contact met mij op fam-boer@home.nl We kunnen er dan in ieder geval eens over praten.

Dick Boer

Voorzitter Seniorenplatform Enschede