



Zorg om wonen! – Samen denken over prettig ouder worden

Enschede, november 2025

Veel senioren staan pas stil bij hun woonsituatie wanneer het niet meer anders kan. Toch is juist een passende woning en goede ondersteuning een belangrijke basis voor prettig ouder worden. Tijdens de eerste bijeenkomst van *Senioren Zelf aan Zet* op 1 oktober in Prismare bleek opnieuw dat er veel vragen zijn over veilig, comfortabel en zelfstandig thuis wonen.

Veel ouderen willen graag in hun eigen huis blijven, terwijl de helft van de woningen daar (nog) niet op is ingericht. Ook merken veel senioren dat hun zelfredzaamheid afneemt, maar dat de wens om zelfstandig te blijven sterk is. Gelukkig ontstaan er hoopvolle initiatieven: steeds meer ouderen tonen interesse in samenwoonprojecten waarin men elkaar ontmoet, ondersteunt en zorg deelt.

Vervolg: bijeenkomst op 26 november

Daarover verder in gesprek? Dat kan tijdens een nieuwe, gratis bijeenkomst over langer thuis wonen en zorgtechnologie op

woensdag 26 november om 13.30 uur

(inloop vanaf 13.00 uur) in **Prismare, Roomweg 167D in Enschede.**

Ook deze bijeenkomst staat weer onder de bezielende leiding van **Eddy Oude Wesselink**.

Tijdens deze bijeenkomst gaan **Ingrid Buwalda en Yvonne de Boer (Liberein)** in op *Samenzorg (VPT)*. Zij bespreken onder andere:

- hoe zorg en ondersteuning thuis georganiseerd kunnen worden;
- wat Samenzorg kan betekenen voor senioren;
- welke (zorg)technologie helpt om langer comfortabel thuis te wonen;
- wat mensen zelf kunnen doen om voorbereid te zijn op de toekomst.

Samen verkennen we wat nodig is om goed ouder te worden – in een huis en omgeving die bij u past.

Aanmelden

Aanmelden wordt op prijs gesteld kan via t.schenk@alifa.nl of telefonisch via **053 – 480 1200**.

Senioren Zelf aan Zet!

Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door het Seniorenplatform Enschede, Alifa en

KBO Overijssel.