Nieuwsbrief augustus 2026

Stichting Seniorenplatform Enschede

website www.seniorenplatformenschede.nl
e-mail info@seniorenplatformenschede.nl
postadres Dr. Van Damstraat 96
7523 XR Enschede

Waar doen we het voor?

Regelmatig krijgen we als leden van het Seniorenplatform de vraag waarom we ons zo actief bezighouden met allerlei zaken voor senioren.

Het antwoord is eigenlijk eenvoudig. We zijn zelf senioren en hebben vaak een actief werkzaam leven achter de rug. Sommigen zijn daarnaast nog actief in besturen of verenigingen. We hebben dus de nodige ervaring. Bovendien hebben we in onze eigen omgeving gezien hoe het leven kan veranderen wanneer mensen met pensioen gaan. Die ervaring kennen we soms ook uit eigen leven.

Want wat doe je als je niet meer werkt?

Je komt thuis te zitten en een belangrijk deel van je werkcontacten valt weg. Dan is het goed om op zoek te gaan naar nieuwe activiteiten en contacten. Achter de geraniums blijven zitten is geen oplossing. Er zijn volop mogelijkheden: vrijwilligerswerk doen, een hobby oppakken, een nieuwe taal leren, een creatieve cursus volgen of deelnemen aan een gespreksgroep over een interessant thema.

Maar waar kun je terecht? Wie helpt je bij het maken van een keuze? En welke organisatie past bij jouw wensen? Voor wie hierin nieuw is, is dat niet altijd duidelijk.

Vrijwilligerswerk en ondersteuning

In Enschede kun je hiervoor onder andere terecht bij M-pact. Deze organisatie heeft een vrijwilligersvacaturebank waar organisaties hun vacatures aanmelden. Een medewerker kan je helpen bij het vinden van vrijwilligerswerk dat bij je interesses en mogelijkheden past.

Ook mantelzorgers kunnen bij M-pact terecht voor hulp en ondersteuning. Denk bijvoorbeeld aan respijtzorg: ondersteuning waarbij een vrijwilliger tijdelijk de zorg overneemt, zodat de mantelzorger even tijd voor zichzelf heeft. Hiervoor zijn steeds vrijwilligers nodig.

Ook Alifa/Senioren biedt verschillende mogelijkheden om actief te zijn. Denk bijvoorbeeld aan Automaatje, waarbij vrijwilligers mensen helpen met vervoer. Daarnaast kun je bij Alifa terecht met vragen over uiteenlopende onderwerpen. Elk jaar geeft de organisatie kosteloos de *Seniorenwijzer* uit, een handig informatieboekje over allerlei onderwerpen, voorzien van een uitgebreid trefwoordenregister.

Wil je liever een cursus volgen of een nieuwe hobby ontdekken? Dan is Stichting 55+ een goede mogelijkheid. Je kunt er onder meer terecht voor taalcursussen, schilderen, bridgen en tal van andere activiteiten. Honderden senioren doen hier met plezier aan mee. Loop er eens binnen en haal de brochure op met informatie over het cursusaanbod.

Samen werken aan de toekomst

In Enschede proberen we als seniorenorganisaties steeds meer samen te werken. Het afgelopen jaar organiseerden we bijeenkomsten onder de titel *Senioren zelf aan zet!* Tijdens deze bijeenkomsten bespraken we belangrijke onderwerpen waarmee je te maken kunt krijgen als je ouder wordt, zoals wonen, zorg, inkomen en sociale contacten.

We deelden informatie van onze collega's van Senioren Overijssel en vulden die aan met bijdragen van deskundigen. Daarbij kwamen ook praktische vragen aan bod. Hoe werkt een alarmknop? Hoe zorg je voor digitale veiligheid? En welke hulpmiddelen zijn er om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven?

Het is belangrijk om op tijd over dit soort onderwerpen na te denken. Goede informatie helpt je om keuzes te maken en je voor te bereiden op de toekomst.

Daarom hebben we als gezamenlijke seniorenorganisaties het initiatief genomen om op 21 november 2026 een seniorenbeurs te organiseren. Senioren en mensen die zich alvast op hun latere levensfase willen voorbereiden, kunnen daar informatie verzamelen en in gesprek gaan met organisaties en deskundigen.

Samen verder in 2027

We kijken vooruit en zijn al bezig, samen met andere ouderenorganisaties, plannen voor een nieuwe seniorenbeurs in 2027 te maken.

Met het Seniorenplatform willen we eraan bijdragen dat senioren in Enschede actief en

betrokken kunnen blijven en weten waar ze terechtkunnen met hun vragen. Dat doen we samen met andere organisaties, maar vooral ook voor en met de senioren zelf.

Dick Boer
Voorzitter Seniorenplatform Enschede

Facebook

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • Voor een goede ontvangst voegt u seniorenplatform-enschede@send.laposta.email toe aan uw adresboek.

Laposta