



Stichting  
Seniorenplatform  
Enschede ◀

## 10 PUNTENPLAN VOOR EEN STERKE POSITIE VAN OUDEREN IN ENSCHEDE

### Inleiding:

In Enschede groeit het aantal ouderen. De verwachting is dat binnen enkele jaren een groot deel van onze inwoners senior is. Dat vraagt om duidelijke keuzes en een goed plan voor de toekomst.

Het Seniorenplatform Enschede heeft daarom een **tienpuntenplan** opgesteld **voor de nieuwe gemeenteraad (2026–2030)**. Dit plan is besproken met senioren en met lokale politici. Gespreksleider bij deze bijeenkomsten was prof. dr. Barend van der Meulen van de Universiteit Twente.

Het doel is helder: zorgen dat ouderen in Enschede zelfstandig, veilig en met plezier kunnen blijven wonen en meedoen in de samenleving.

### 1. Samenhangend ouderbeleid:

Volgens het Seniorenplatform is het belangrijk dat de gemeente werkt met één samenhangend ouderenbeleid. Wonen, zorg, welzijn, mobiliteit en meedoen in de samenleving hangen met elkaar samen. Door dit goed op elkaar af te stemmen, ontstaat overzicht en duidelijkheid. Ook wordt voorgesteld om één wethouder verantwoordelijk te maken voor het sociale domein.

### 2. Eén loket:

Veel ouderen zien door de regels en instanties soms door de bomen het bos niet meer. Daarom pleit het platform voor één herkenbaar loket voor vragen over wonen, zorg en ondersteuning. Dat loket moet bereikbaar zijn via telefoon, internet én gewoon aan een balie. Voor ouderen met meerdere hulpvragen is een vaste contactpersoon belangrijk.

### 3. Passend wonen dichtbij:

Er moeten voldoende senioren- en levensloopbestendige woningen komen. Afspraken met woningcorporaties zijn daarbij noodzakelijk. Ook moeten voorzieningen zoals winkels, openbaar vervoer en wijkcentra goed bereikbaar blijven. Een toegankelijke stad is een stad waar iedereen zich kan bewegen.

### 4. Zorg dichtbij:

De eerstelijnszorg moet goed bereikbaar zijn in alle wijken. Het Seniorenplatform wil dat de gemeente hierover in gesprek gaat met huisartsenorganisaties. Ook is extra aandacht nodig voor casemanagers bij dementie en voor ondersteuning van mantelzorgers, bijvoorbeeld via training en respijtzorg.

## **5. Eenzaamheid aanpakken:**

Eenzaamheid onder ouderen blijft een groot probleem. Daarom moet dit een speerpunt van beleid zijn. Wijkcentra, buurthuis kamers en ontmoetingsplekken zijn onmisbaar. Huisbezoeken door vrijwilligers kunnen helpen om sociaal isolement vroeg te signaleren.

## **6. Vrijwilligers waarderen:**

Vrijwilligers zijn van grote waarde. Projecten zoals Automaatje en respijtzorg moeten voldoende ondersteuning en continuïteit krijgen. Tegelijkertijd mag vrijwilligerswerk nooit betaald werk vervangen. Goede begeleiding en duidelijke afspraken zijn belangrijk.

## **7. Heldere communicatie:**

De gemeente moet duidelijke taal gebruiken in brieven en informatie. Niet iedereen is digitaal vaardig. Daarom blijft informatie via papier, telefoon en inloopspreekuren noodzakelijk.

## **8. Hulp bij formulieren invullen:**

Veel ouderen vinden digitale aanvragen ingewikkeld. Extra inloopspreekuren in bibliotheken en wijkcentra kunnen helpen. Getrainde vrijwilligers en stagiairs kunnen ondersteuning bieden bij formulieren en online aanvragen.

## **9. De menselijke maat:**

Ouderen willen zich gehoord voelen. Daarom is het belangrijk dat medewerkers van de gemeente signalen van eenzaamheid of overbelasting herkennen. Maatwerk en meedenken moeten centraal staan.

## **10. Samen sterk in de wijk:**

Tot slot pleit het Seniorenplatform voor goede samenwerking in de wijken. Vrijwilligersorganisaties, kerken, sportverenigingen en bewonersinitiatieven spelen een belangrijke rol. Door sleutelfiguren in de wijk met elkaar te verbinden, kan hulp sneller worden geboden en blijft de sociale samenhang sterk.

## **Tot slot:**

### **Samen werken aan een leeftijdsvriendelijke stad:**

Met dit tienpuntenplan wil het Seniorenplatform Enschede bijdragen aan een stad waarin ouderen veilig, actief en met goede ondersteuning kunnen blijven wonen.

Namens het Seniorenplatform Enschede,

Dick Boer, voorzitter

Enschede, 6 maart 2026

Mail: [info@seniorenplatformenschede.nl](mailto:info@seniorenplatformenschede.nl)