

NIEUWS VAN HET SENIORENPLATFORM (11.12.2023)

De afgelopen tijd was u gewend in deze rubriek allerlei zaken over senioren en het Seniorenplatform te lezen van de hand van Marcel Meijer Hof. Maar Marcel moet er helaas mee stoppen. Hij heeft als mantelzorger zijn handen vol met veel taken die van hem gevraagd worden. Marcel, hartstikke bedankt voor jouw bijdragen en tips! Het ga je goed.

Gelukkig worden we in Nederland en dus ook in Enschede allemaal ouder. Dit heeft gevolgen op allerlei terreinen. De gemeente gaat hier aandacht aan besteden door het organiseren van zgn. vergrijzingsdebatten. Fijn, dat we langer leven maar het heeft ook gevolgen voor senioren. Kijk maar naar de toenemende vraag naar mantelzorg en de vraag naar passende woonruimte.

Over mantelzorg gesproken. Met dat onderwerp is het nodige aan de hand. Je kunt vrijwel dagelijks in de krant lezen, dat de vraag naar mantelzorg de komende jaren fors zal toenemen. Door vergrijzing (mensen worden – gelukkig – steeds ouder) maar ook door het toenemende tekort aan verzorgend personeel. Mantelzorgers moeten we koesteren; je – vaak belangeloos – inzetten voor je naaste is een grote zware opgave maar ook een dankbare taak. Als gemeentelijke overheid zou je er alles aan moeten doen dit te stimuleren en te begeleiden.

Is dit de Enschedese werkelijkheid? Het Seniorenplatform is in gesprek met (ervarings)deskundigen die weten waar ze het over hebben, die de problemen kennen en oplossingen weten. In Enschede is nog een lange weg te gaan op dit terrein. Dit bleek o.a. op 10 november jl., “de dag van de MANTELZORG” in Prismare. “ Meer dan 150 bezoekers, een goede opkomst, maar dit is nog maar een heel klein deel van de grote groep mensen die mantelzorg verricht”, aldus de organisator, Marcel Garritsen.

De Raad van Ouderen maakte een interessant rapport over mantelzorg en mantelzorgondersteuning. Het rapport is te vinden op www.raadvanouderen.nl/adviezen. Daar kunnen we veel van leren. Goede mantelzorg maar ook goede begeleiding van mantelzorgers zijn essentiële voorwaarden om goed oud te kunnen worden. En voor mantelzorgers geldt, dat ze erkend en gewaardeerd moeten worden als volwaardige hulpverleners.

In gesprekken die wij met instanties voeren, blijkt dat de druk op mantelzorgers erg groot is. Wij willen graag uw ervaringen met mantelzorg weten om een goed beeld van de Enschedese situatie te krijgen. Laat ons dit s.v.p. weten via het mailadres van het Seniorenplatform info@seniorenplatformenschede.nl De informatie wordt uiteraard vertrouwelijk behandeld.

Het Seniorenplatform is een bijeenkomst aan het voorbereiden om het advies over mantelzorg van de Raad van Ouderen aan te bieden aan de wethouder en de gemeenteraad. De planning is in het 1^e kwartaal van 2024.

Maar het is niet *alleen* mantelzorg. Senioren moeten ook goed kunnen wonen. Zaken als drempelloos en aangepaste voorzieningen zijn noodzakelijk voor iemand die op oudere leeftijd nog zelfstandig wil wonen. Ook daarover gaan we in gesprek met woningcorporaties en de gemeente. De overheid wil, dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Maar dan moeten die woningen er ook zijn of bestaande woningen moeten aangepast kunnen worden.

Het Seniorenplatform is erg benieuwd naar uw ervaringen met wonen of aanpassen van de woning. Wilt u ons vertellen wat uw ervaringen zijn, stuur dan een mail naar



info@seniorenplatformenschede.nl Zo houden we elkaar op de hoogte en kunnen we in contacten met de verschillende organisaties vertellen wat er onder senioren leeft.

Toename van het aantal senioren (=gepensioneerden) betekent in de zorg meer vacatures. Naast het huidige tekort zal de vraag naar personeel alleen maar toenemen. En wat doen we daaraan? Meer robots, als dat een oplossing is? Meer efficiënt werken? terwijl er nu al bijna geen tijd is om eens rustig een kopje koffie te drinken en een gesprek te voeren? Of meer vrijwilligers?

Het Seniorenplatform zal regelmatig haar stem laten horen in het belang van alle Enschedese senioren. Senioren zijn voor ons geen last maar een LUST (de titel van ons werkplan 2024). En daar gaan we voor in het nieuwe jaar!

Fijne feestdagen en een goed, gezond en gelukkig 2024.

Namens het Seniorenplatform Enschede,

Dick Boer

Interim-voorzitter.