

## Persbericht

### Hoe wilt ú oud worden?

Bijeenkomst voor senioren op 1 oktober in Prismare

Wat betekent het om goed oud te worden? Wilt u zelf de regie houden? Zo lang mogelijk thuis blijven wonen, omringd door mensen die u kent en vertrouwt? Of wacht u af wat er op u afkomt – misschien zelfs een zorgcrisis?

Op woensdag 1 oktober organiseren verschillende seniorenorganisaties samen met Alifa een inspirerende bijeenkomst in Prismare over de vraag: *'Hoe wil ik oud worden?'* Deze middag wordt ondersteund door KBO Overijssel en Seniorenplatform Enschede.

### We willen anders...

Veel senioren willen zelfstandig blijven wonen en zelf keuzes blijven maken. Maar wat is eigenlijk een goed thuis? Hoe voorkom je eenzaamheid en zorg je voor een sterk sociaal netwerk?

### We moeten anders...

De samenleving verandert. We krijgen te maken met dubbele vergrijzing, tekorten aan zorgprofessionals en een groeiende druk op mantelzorgers. Zorg is niet meer vanzelfsprekend, en een plek in een verpleeghuis evenmin. We moeten ons voorbereiden en samen oplossingen zoeken.

### Het kán ook anders...

Senioren kunnen zélf het voortouw nemen. Door na te denken over hun toekomst, hun woonwensen en hun ondersteuning. En door hun stem te laten horen. Tijdens deze bijeenkomst verkennen we samen de uitdagingen én de kansen. We luisteren naar persoonlijke verhalen, delen ervaringen en gaan met elkaar in gesprek.

Laat deze kans niet voorbijgaan. Steken we de kop in het zand? Of gaan we voorbereid de toekomst in?

**Alle senioren – ook jonge senioren – zijn van harte welkom!**

 **Datum:** woensdag 1 oktober

 **Tijd:** 14.00 uur

 **Locatie:** Prismare: Roomweg 167D, Enschede

 **Aanmelden:** [t.schenk@alifa.nl](mailto:t.schenk@alifa.nl) of via 053-4801200