

Nieuwsbrief van het Seniorenplatform Enschede

Gemeenteraadsverkiezingen op komst

De gemeenteraadsverkiezingen komen eraan — op **19 maart 2026!**

Het is inmiddels herfst: het vakantiegevoel maakt plaats voor nieuwe activiteiten. Voor de zomer was het Seniorenplatform volop actief met de lokale politiek. Onder begeleiding van **prof. Barend van der Meulen** van de Universiteit Twente gingen we in gesprek met senioren én met bijna alle politieke partijen in Enschede.

Samen bespraken we wat er nodig is om **goed en waardig oud te kunnen worden** in onze stad. Onze adviezen hebben we inmiddels ook schriftelijk aangeboden aan de politieke partijen, met het aanbod om mee te denken bij de uitwerking in hun verkiezingsprogramma's.

Waar gaat het om?

Wij pleiten voor een **beleidsnota 'Gezond en waardig ouder worden in Enschede'**, opgesteld **samen met senioren**.

Belangrijke thema's daarin zijn:

- Bevorderen van gezond ouder worden
- Bestrijding van eenzaamheid
- Verbetering van woon- en leefcomfort
- Stimuleren van actieve deelname van ouderen aan de samenleving

Senioren moeten volwaardig kunnen meedoen! We zijn benieuwd welke politieke partijen onze adviezen opnemen in hun programma's.

De volledige adviezen zijn te lezen op onze website:

www.seniorenplatformenschede.nl

Senioren aan zet!

Op **1 oktober jl.** organiseerden we samen met **Alifa/Welzijn Ouderen** en **KBO Senioren Overijssel** een drukbezochte bijeenkomst in **Prismare**. Thema: *“Wat staat je te wachten als je ouder wordt?”*

We spraken over gezondheid en zorg, wonen, mobiliteit en allerlei andere zaken die op latere leeftijd belangrijk worden. De grote belangstelling en betrokkenheid lieten zien hoeveel dit onderwerp leeft.

De volgende bijeenkomst vindt plaats op **26 november 2025** (ook in Prismare) en gaat over **wonen**.
Iedereen is van harte welkom — **toegang is gratis**.

Werkplan 2026

Voor 2026 heeft het Seniorenplatform een **Werkplan** ingediend bij de gemeente. Hierin staan onze plannen voor het komende jaar:

- Drie themabijeenkomsten over **zorg, bestrijding van eenzaamheid en wonen**
 - Voortzetting van onze **belangenbehartiging** richting gemeente, politiek en maatschappelijke organisaties
 - Samenwerking met andere ouderenorganisaties in Enschede om het **seniorenbeleid sterker op de kaart te zetten**
-

Mantelzorgconferentie Twente 2.0

Aandacht voor mantelzorgers blijft hard nodig. Daarom organiseert de **Stichting Steunpunt Informele Zorg** op **dinsdag 20 januari 2026** van **13.30 – 17.00 uur** in **Prismare** de conferentie:
“Mantelzorg Twente 2.0: niet morgen, maar nu!”

Tijdens deze middag wordt stilgestaan bij betere ondersteuning van mantelzorgers in Twente. In de hal van Prismare presenteren verschillende organisaties hun aanbod voor mantelzorgers.

De conferentie is bedoeld voor mantelzorgers, zorgvrijwilligers en professionals.

Toegang is gratis.

Aanmelden kan via: info@marcelgarritsen.nl

Dick Boer

Voorzitter Seniorenplatform Enschede

www.seniorenplatformenschede.nl

facebook: seniorenplatform enschede