

Nieuws van het Seniorenplatform

Fysiotherapie en de aanvullende verzekering bij MENZIS

In een artikel in Tubantia bracht een fysiotherapeut aan het licht, dat de Extra Verzorg pakketten voor verzekerden bij MENZIS, weliswaar qua prijs gelijk blijven vergeleken met die van 2021, maar dat het aantal fysiotherapiebehandelingen met ca. 1/3 wordt verlaagd. Hierover is geen overleg met de fysiotherapeuten geweest, die als geen ander op de hoogte zijn van de noodzaak van die behandelingen.

Senioren zijn vaak aangewezen op (langdurige) behandelingen met fysiotherapie om zichzelf beter te kunnen redden c.q. om pijn te bestrijden en te verzachten. De overheid wil dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen. Op voorzieningen die dit mede mogelijk moeten maken, wordt nu flink gekort. Wij hebben zowel de Raad van Bestuur als de Ledenraad van MENZIS om opheldering gevraagd. De volgende Nieuwsbrief informeren we u verder.

Aanbevelingen voor het Seniorenbeleid aan de politieke partijen.

In de vorige Nieuwsbrief maakten we melding over de brief met aanbevelingen voor het seniorenbeleid die we naar de politieke partijen gestuurd hebben i.v.m. de komende gemeenteraadsverkiezingen (16 maart 1946). De brief staat op onze website www.seniorenplatformenschede.nl

Enkele belangrijke punten uit de brief.

- Wij onderschrijven nadrukkelijk het standpunt: *niet over senioren maar met senioren praten*. De participatie van ouderen moet bevorderd worden door ze een stem te geven en hun kennis te benutten.
- Wonen. Senioren willen zelf kunnen kiezen hoe en waar ze willen wonen. Dit betekent diversiteit in het woningaanbod en voldoende betaalbare seniorenwoningen in Enschede bouwen voor zowel vitale ouderen als voor senioren met een “kleine” handicap. Zorgen voor speciale huisvesting voor senioren die veel zorg nodig hebben en gebruik maken van (huis)automatisering. Maar ook creatieve woonvormen stimuleren zoals Hof Enschede.
- In wijken/buurtten willen senioren graag mogelijkheden om elkaar te kunnen ontmoeten.
- Elk jaar zou er in elke wijk door de gemeente samen met de Wijkraad een wijkschouw gehouden moeten worden om o.a. na te gaan of het op straat voldoende veilig is (bestrating, verlichting, oversteekplaatsen, etc.). Valpreventie moet bevorderd worden om te voorkomen dat senioren ten val komen.
- Veel ouderen hebben een te grote woning. Nu de kinderen de deur uit zijn is er behoefte aan “kleiner wonen”. De gemeente zou (samen met de Woningcorporaties) deze doorstroming kunnen bevorderen door hulp te bieden bij het zoeken naar een kleinere woning en/of te helpen bij de verhuizing. Voor koopwoningen is eenzelfde soort hulp mogelijk.
- WMO. Berichten in de media over toekenning van huishoudelijke ondersteuning worden door senioren als onplezierig ervaren. Dat geldt ook voor de verstrekking van hulpmiddelen (bijvoorbeeld een traplift) die nodig zijn om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen.

- WMO-ondersteuning dient vanuit de menselijke invalshoek plaats te vinden, waarbij niet alleen een incidentele verstrekking aan de orde moet komen maar juist het totaal op de langere termijn.
- Duidelijkheid en goede informatievoorziening over wat wel en wat niet kan en vooral het waarom zijn essentieel.
- Regelmatig bezoek door de WMO-consulent (minimaal 1 keer per jaar) biedt mogelijkheden na te gaan of de verstrekte voorziening nog in de behoefte voorziet of dat er meer of iets anders nodig is.
- Veel alleenstaande senioren vragen zich af waarop ze kunnen rekenen als ze door ziekte of na een operatie niet meer voor zichzelf kunnen zorgen. Er is een Zorghotel voor de nazorg van patiënten met heup- en knieklachten. Ook patiënten met andere aandoeningen zouden hiervan gebruik moeten kunnen maken. De informatie over dit soort voorzieningen zou bij een (voor iedereen toegankelijk) centraal info punt beschikbaar moeten zijn om te voorkomen dat zorgvragers “van het kastje naar de muur” gestuurd worden.

In de volgende Nieuwsbrief nemen we de rest van de aanbevelingen op.

Het Seniorenplatform Enschede wenst u goede feestdagen en een plezierige jaarwisseling.

Dick Boer

Interim-voorzitter.