



website www.seniorenplatformenschede.nl
e-mail info@seniorenplatformenschede.nl
postadres Dr. Van Damstraat 96
7523 XR Enschede

AAN alle politieke partijen in Enschede.

Enschede, 20 oktober 2021

Geachte dames en heren,

In maart 2022 zullen er verkiezingen voor de Gemeenteraad plaatsvinden. Politieke partijen zijn de komende tijd bezig zijn met het opstellen van hun verkiezingsprogramma's.

Het Seniorenplatform wil u hierbij behulpzaam zijn en heeft een aantal aanbevelingen voor het seniorenbeleid van de Enschedese gemeenteraad geformuleerd. Bij deze brief treft u de aanbevelingen aan.

Deze aanbevelingen zijn tot stand gekomen op basis van onze ervaringen de afgelopen jaren en op basis van een aantal "ronde-tafel-gesprekken" met belangstellende senioren die in september jl. op 2 plaatsen in de stad (Wesselerbrink en bij Prismare,) zijn gehouden. Verder is er ook een aantal schriftelijke reacties van senioren in verwerkt.

Bij het tot stand komen van deze aanbevelingen wordt nadrukkelijk het standpunt onderschreven: *niet over senioren praten maar met senioren praten*. De participatie van ouderen moet bevorderd worden door ze een stem te geven en hun kennis te benutten.

Deze brief zal tevens ter informatie naar het College van B. & W. verzonden worden.

Met het opstellen van uw verkiezingsprogramma voor de gemeenteraadsverkiezingen in 2022 wensen wij u veel succes.

Met vriendelijke groet,

Namens Het SENIORENPLATFORM ENSCHEDE,

Dick Boer, interim-voorzitter

Bijlage: 1

cc B & W Enschede

AANBEVELINGEN OVER SENIORENBELEID T.B.V. DE ENSCHEDESE POLITIEKE PARTIJEN.

- **Wonen.**

Senioren willen zelf kunnen kiezen hoe en waar ze willen wonen. De één wil het liefst tussen mensen van verschillende leeftijden wonen; de ander bij voorkeur in een straat/appartement met leeftijdsgenoten. Wij vragen daarom.

1. Meer diversiteit in het woningaanbod en voldoende betaalbare seniorenwoningen in Enschede, voor zowel vitale ouderen als voor senioren met een “kleine” handicap die aanpassingen in hun woning nodig hebben.
2. Speciale huisvesting voor senioren die veel zorg nodig hebben, waarbij ook de toepassing van domotica aandacht verdient.
3. Stimulering van alternatieve woonvormen zoals Hof Enschede.

Noaberschap (= naar elkaar omzien) wordt door senioren als belangrijk uitgangspunt gezien en dient te worden gestimuleerd. Wij vinden het daarom belangrijk

4. Dat in alle wijken en buurten de mogelijkheden om elkaar te ontmoeten worden vergroot o.a. door het beschikbaar hebben van gemeenschappelijke ruimtes.

Belangrijk is een goede bereikbaarheid en toegankelijkheid van gebouwen met scootmobiel, rollators en door slecht ter been zijnde ouderen. Trappen, hoge drempels en zware deuren dienen vermeden te worden. Verlaagde stoepranden, veilige oversteekplaatsen, voldoende verlichting en rustplekken zijn tevens onmisbaar. In veel wijken zijn onregelmatigheden in de bestrating (bijv. trottoirs). Mede uit het gezichtspunt van valpreventie vragen wij u te bevorderen

5. dat bij de jaarlijkse wijkschouw door de gemeente in samenwerking met de Wijkraad bovengenoemde punten als aandachtspunten een prominente plaats krijgen in de wijkschouw. Voorkomen moet worden, dat senioren ten val komen.

Veel senioren wonen nog in een grote woning. Nu de kinderen de deur uit zijn, is er behoefte aan “kleiner wonen”. Dit geldt voor zowel huur- als koopwoningen. Dit is niet alleen voor senioren van belang, want doorstroming van groot naar klein levert ook een belangrijke bijdrage aan de oplossing van de huidige woningnood. Wij vragen daarom

6. dat de gemeente met de Woningcorporaties afspraken maakt om periodiek senioren te bezoeken en hen behulpzaam te zijn bij het vinden van een andere (kleinere) woning en daarnaast na te gaan welke (verhuis)hulp of andere faciliteiten deze doorstroming kunnen bevorderen. Actieve uitvoering van deze aanbeveling levert ook een bijdrage aan het oplossen van de huidige woningnood.
7. Voor wat betreft koopwoningen zou er een loket kunnen komen waar dezelfde begeleiding en faciliteiten geboden wordt.

- **WMO.**

De uitvoering en facilitering van de huishoudelijke ondersteuning wordt door senioren als onplezierig aangemerkt (“geneuzel achter de komma”). Dit geldt ook voor de verstrekking van hulpmiddelen (bijvoorbeeld traplift) die nodig zijn om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen.

1. De WMO-ondersteuning dient vanuit een menselijke invalshoek plaats te vinden, waarbij niet alleen een incidentele verstrekking aan de orde moet komen maar juist het totaal op de langere termijn.
2. Goede informatievoorziening en duidelijkheid over wat wel/niet kan en vooral het waarom, zijn essentieel.
3. Regelmatig bezoek door de consulent (minimaal 1 keer per jaar) biedt mogelijkheden na te gaan of de verstrekte voorziening nog aan de behoefte voldoet of dat er meer of iets anders nodig is.

Senioren hebben vragen over zaken waarop ze kunnen rekenen als ze door ziekte tijdelijk niet meer in staat zijn om voor zichzelf te zorgen. Het zgn. Zorghotel is er alleen als nazorg voor patiënten met heup- en knieklachten.

4. De faciliteiten van dit hotel dienen ook benut te kunnen worden door patiënten met andere aandoeningen.
5. Informatie over dit soort voorzieningen is vaak verspreid beschikbaar met het risico, dat zorgvragers “van het kastje naar de muur” gestuurd worden. Een goed toegankelijk en geïnformeerd centraal infopunt kan hiervoor een goede oplossing bieden.

- **Welzijn en Zorg.**

Senioren moeten zo lang mogelijk mee kunnen blijven doen in de maatschappij.

1. Het aanbod van welzijnsvoorzieningen voor senioren moet gevarieerd zijn. Welzijns- en zorgorganisaties moeten achter de vraag van senioren zien te komen en hen betrekken bij het ontwikkelen van nieuw beleid.
2. Preventief beleid zorgt ervoor, dat senioren zich kunnen blijven ontwikkelen en zich kunnen inzetten voor anderen. Veel bewegen, gezond eten, deelname aan cultuur en educatie zijn essentieel voor senioren om gezond te kunnen blijven.
3. De mogelijkheden van ondersteuning door de wijkteams dienen via een overzichtelijke website en foldermateriaal inzichtelijk te zijn incl. duidelijkheid over de procedure die bij een aanvraag gevolgd moet worden.
4. Ondersteuning bij het zgn. “keukentafelgesprek” moet actief gestimuleerd worden.

- **Mantelzorgondersteuning.**

Deze kwetsbare zorg dient grote aandacht te krijgen.

1. Eén centraal (laagdrempelig) punt met een gevarieerd aanbod is daarbij onmisbaar. Respijtzorg en hulp bij problemen moeten daar opgelost kunnen worden.

Veel mensen verhuizen bijvoorbeeld naar een verpleeghuis niet per se omdat ze dat zelf willen maar omdat hun mantelzorgers het niet volhouden.

2. Zorgen voor die mantelzorgers moet veel normaler worden. Met hen moet het gesprek aangegaan worden over wat zij nodig hebben om het langer thuis te kunnen volhouden.
3. Dagopvang is zinvol voor thuiswonende dementerenden maar ontlast ook de mantelzorger.
4. Wanneer er sprake is van dementie, moet een casemanager dementie ingeschakeld worden, die de partner ondersteunt.

- **Voorlichtingsbeleid.**

Het is voor veel zaken niet altijd duidelijk waarvoor je ergens terecht kunt.

1. Bij de in ontwikkeling zijnde inlooppunten van De Wijkwijzer moeten senioren met al hun vragen terecht kunnen.

Digitaal bezig zijn is niet voor alle senioren mogelijk. Niet iedereen kan hierbij een beroep doen op hulp van bekenden of familie.

2. Vanuit De Wijkwijzer dienen er informatie-sprekuren over actuele thema's en voorzieningen in de wijkcentra georganiseerd te worden.

- **Samen tegen eenzaamheid.**

Eenzaamheid wordt wel de grootste ziekmaker van de westerse wereld genoemd.

1. Het voorkomen van eenzaamheid behoort een belangrijk onderdeel te zijn van het welzijns- en zorgbeleid. De gemeente dient hierbij een actieve rol te spelen.
2. Organisaties die zich met dit thema bezighouden dienen gestimuleerd te worden tot goede en efficiënte samenwerking.
3. Help cliënten uit de eenzaamheid met activiteiten die bij hen passen. Dit bevordert sterk hun gezondheid en voorkomt een zorgvraag.

- **Mobiliteit.**

Mobiliteit draagt bij aan het bevorderen van maatschappelijke participatie en vitaliteit van senioren én het voorkomt vereenzaming.

1. Je hele leven actief kunnen meedoen is een belangrijk doel in ieders leven. Dit onderwerp moet breed uitgewerkt worden. Sportactiviteiten specifiek voor senioren vallen hieronder maar ook je kunnen verplaatsen van A naar B per auto, fiets en regiotaxi.
2. Goede bereikbaarheid van voorzieningen in de stad en in wijken met rolstoel, rollator en scootmobiel, ook bij winterse omstandigheden, is essentieel.
3. Voor senioren met een slechte inkomenspositie moet voor het gebruik van het vervoer een financiële bijdrage beschikbaar te zijn.

- **Overige thema's.**
- 1. De gemeenteraad neemt periodiek besluiten over zaken als de woonvisie, het armoedebeleid, clientondersteuning, veranderingen in de huishoudelijke ondersteuning (WMO), etc. maar ook over de plaats van bushaltes, pinautomaten, etc.
- 2. De positie en activiteiten van de wijkagent is voor senioren belangrijk. Zijn/haar bekendheid in de wijk maakt de wijkagent makkelijk aanspreekbaar. Dit bevordert het gevoel van veiligheid.
- 3. De verbetering van de inkomenspositie van senioren in Enschede dient een belangrijk aandachtspunt te zijn. Oudere vrouwen zijn op het gebied van financiën de meest kwetsbare groep. Voorlichting over en hulp bij het aanvragen van inkomensondersteunende maatregelen zijn noodzakelijk. Organisaties die deze hulp organiseren dienen ondersteund te worden (formulierenbrigade, belastinghulp, kwijtschelding gemeentelijke heffingen, Voedselbank, Fonds Bijzondere Noden, Diaconaal Platform, etc.)
- 4. De Adviesraad Sociaal Domein, de opvolger van de WMO-raad, is in 2021 gestart. Van belang is, dat er in de Adviesraad voldoende aandacht blijft voor seniorenzaken.

Enschede, 20 oktober 2021