



**ENSCHEDÉ** - In Enschede zijn 48.000 mensen mantelzorger, zo meldt Stichting Seniorenplatform Enschede. De dag van de Mantelzorg, een initiatief van Marcel Garritsen met medewerking van de gemeente, werd in het Muziekcentrum gehouden. “Na de opening door burgemeester Roelof Bleeker vertelde Garritsen dat gemiddeld één op de drie Nederlanders mantelzorger is. Gedurende drie maanden besteden zij gemiddeld acht uur per week aan mantelzorg. Eén op de vijf mantelzorgers zoekt ondersteuning en 10 procent van de mantelzorgers is overbelast”, aldus het Seniorenplatform. “En dat laatste kan verschillende oorzaken hebben, bijvoorbeeld hoe de gemeente omgaat met respijtzorg. De gemeente is weliswaar een samenwerking aangegaan met Menzis, de veertien Twentse gemeenten, Zorggroep Sint Maarten, Trivium MeulenbeltZorg, Carintreggeland, Zorgaccent en Liberein om zeven respijtbetten bij Alerta in Hengelo te reserveren, maar de grote vraag is natuurlijk of dat niet een kleine druppel op een heel grote gloeiende plaat is. Respijtzorg moet een vanzelfsprekendheid zijn wanneer een mantelzorger toe is aan rust voor zichzelf. Logeerszorg kan een oplossing bieden. Indrukwekkend was het verhaal van

één van de sprekers. Na het overlijden van moeder nam de verwardheid bij vader toe. De huisarts deed het eerst af met rouwverwerking, maar het werd van kwaad tot erger totdat de diagnose van vasculaire dementie werd vastgesteld. Hij rolde van de ene op de andere dag in de rol van mantelzorger. Hij werkte al veel vanuit huis en had het geluk dat zijn werkgever meedacht. Nederland kent veel verlofregels zoals calamiteitenverlof, ouderschapsverlof en zwangerschapsverlof, maar een regeling voor mantelzorgers is er niet. Ook is er een grote wirwar aan maatregelen en regels wat hij omschreef als ‘van het kastje naar de muur sturen’. Hij en zijn zus moesten alles zelf uitzoeken en dat kostte veel, misschien ook wel onnodige energie. Ook het verhaal van een inspreker maakte indruk. In 2018 werd bij haar dan 64-jarige man de diagnose fronto temporale dementie vastgesteld en vanaf dat moment begon een ‘Nieuw Anders’. Door het ongewisse waarin ze nog steeds zitten werd het een chronisch rouwproces met vele confrontaties. Het belangrijkste is om een goede balans te vinden tussen de eigen energie en ontwikkeling en de mantelzorg. Seniorenplatform Enschede zal de vinger aan de pols blijven houden om te komen tot een goed mantelzorgbeleid.”